

Atividades Clube Conviva



- **Academia JB Fitness** – Professores Jaqueline e Júnior 19 98920-2349. Atividades de musculação e fortalecimento, os planos incluem aulas coletivas como spinning, mat pilates e alongamento.

Mais informações

- **Coral Conviva** – Para ingressar no Coral basta ir aos ensaios – atividade gratuita! Ensaios, às quartas-feiras, às 19h30 às 21h15, no Salão Social (gratuito)

Mais informações



- **Dança Circular** – Professora Elfriede Walzberg - 19 99712-5072 - segundas-feiras, das 15h às 17h, no Salão Social

Mais informações

- **Futebol Society** - Interessados devem acessar o grupo de WhatsApp da Diretoria Esportiva.

Mais informações

- **Kung-Fu** - Professor Pablo Stanelli - 19 99253-1686 Salão Social - terças e quintas-feiras, das 19h às 20h15

Mais informações

- **Pilates de Solo** - Professora Arlete Aparecida Prando 19 98438-6188 - Casarão - às segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h30 às 9h30

Mais informações

- **Projeto Qualivida** – Oficina da Memória - Professora Célia Ferreira de Araújo - (19) 9 9210-9577 - Ginástica e Oficina da Memória - Quartas-feiras, das 17h às 18h. Qualivida +60 - terças e quintas, das 17h às 18h.

Mais informações

- **YOGA** – Professora Anny Chang - 11 97583-5331 terças e quintas-feiras, das 7h50 às 8h50

Mais informações

- **Truco** - jogos de baralho masculino - quartas e sextas, das 16h às 19h. (gratuito)
- **Jogos de baralho** - tardes das mulheres - quinta-feira das 15h30 às 18h. (gratuito)



Janeiro - 2025

